

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag
9.00 Uhr Babysteps mit Sarah	9.15 Uhr Babysteps mit Anna	9.15 Uhr Babysteps mit Sarah	9.15 Uhr Babysteps mit Sarah	9.15 Uhr Babysteps mit Anna
9.30 Uhr Walken & Fitness mit Jule	9.30 Uhr Buggysport mit Jule	9.30 Uhr MamaFitness mit Jule	9.30 Uhr MamaFitness mit Jule	9.15 Uhr Weltenbummler mit Sarah
9.30 Uhr Babymassage mit Sabrina	10.30 Uhr Babysteps mit Anna	10.30 Uhr Babysteps mit Sarah	10.30 Uhr Babysteps mit Sarah	9.30 Uhr Bauch Beine Po mit Jule
10.30 Uhr Montagsmaler mit Sarah	10.45 Uhr Weltenbummler mit Sarah	11.15 Uhr Buggysport mit Jule	10.30 Uhr Klettermaxe mit Michelle	9.30 Uhr Klettermaxe mit Anna
11.15 Uhr Balance Step mit Jule	11.00 Uhr MamaFitness mit Jule			10.30 Uhr Babysteps mit Sarah
	15.00 Uhr Kreativwerkstatt mit Sarah	Beratung & Workshops auf Anfrage	15.30 Uhr nappydancers® mit Christiane	11.00 Uhr Walken & Fitness mit Jule
17.00 Uhr Cardio Express mit Jule	16.15 Uhr Weltenbummler mit Sarah	👉 Trageberatung 👉 Babyschlaf 👉 Formula-Beratung	16.30 Uhr Power Hour mit Jule	
18.00 Uhr Wobbeltturnen® Workout mit Jule	18.00 Uhr Yoga für Schwangere mit Rafaela	👉 Frühchen 👉 Herzkinder	16.45 Uhr Dance for Kids mit Christiane	15.30 Uhr nappydancers® mit Christiane
19.30 Uhr Beckenboden & Relax mit Yvonne	20.15 Uhr HlIT Training mit Karo	👉 Gebärdens unterstützte Kommunikation (GuK)	18.00 Uhr Pre Kanga® mit Jule	17.00 Uhr Yoga für Anfänger mit Rafaela
			19.30 Uhr Rücken & Relax mit Jule	18.30 Uhr Yoga für Schwangere mit Rafaela